

Newsletter

Die AOK hat uns als Kooperationspartner für Körperformen Düren und Jülich sowie die Bestform in Merzenich gewinnen können.

Somit können AOK-Mitglieder (nur für NRW) bis zu 80% jedoch maximal 500€ pro Kalenderjahr für Fitness-Studios, Fitness-Sportkurse und EMS Studios bei ihrer Krankenkasse erstattet bekommen.

Im Yoga Bereich möchten wir Euch unsere beiden neuen Yoga Trainer Heike und Jens vorstellen. Heike macht dienstags von 18.30-19.30h Hatha Yoga, Jens macht mittwochs von 20-21h Yang Yoga.

Ab Februar gibt es keine separaten Pole/Stretching-Verträge mehr.

Es können jetzt alle Yoga oder Pilates Kurse in Anspruch genommen werden.

Aus versicherungstechnischen Gründen ist es leider NICHT möglich, Pole-Stunden ohne qualifizierte Trainer anzubieten. Daher muss immer eine unserer Trainerinnen anwesend sein.

Unsere Aktion Kunde wirbt Kunde findet vom 01.-31.05.19 statt. Für einen abgeschlossenen Jahresvertrag kann das Mitglied somit einen Monat frei trainieren.

Sportliche Grüße

Petra Nipps

